

SIGULDAS APĻI 2013

MĒRĶIS

- Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu.
- Pilnveidot dalībnieku zināšanas par pareizu, veselīgu skriešanu.
- Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu, atrast kopīgus draugus un domubiedrus.
- Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem skriešanas pasākumiem – „NORDEA Rīgas maratonam”, skrējienam seriālam „Sigulda UP Cup”, „Siguldas pusmaratonam” un citiem.

VADĪBA

Sacensības organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde, Karīna Putniņa (tālr. 29360283), sadarbībā ar biedrību „A2”, Jānis Lazdāns (tālr. 29368877) un Siguldas Sporta skolu.

LAIKS UN VIETA.

Siguldas Svētku laukums, starts plkst. 18.00. Reizi mēnesī, ceturtdienās.

1. 18.aprīlis,
2. 9.maijs,
3. 13.jūnijs,
4. 11.jūlijs,
5. 8.augusts,
6. 12.septembris,
7. 10.oktobris.

Ja dalībnieks nokavējis kopējo startu, viņš var doties trasē ar nokavēšanos, laiks tiek uzņemts atsevišķi katram startējot.

DALĪBNIEKI UN VECUMA GRUPAS

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā. Sacensību organizatori nenes atbildību par sacensību laikā iegūtām traumām. Bērnu skriešanas dalībnieki, kuriem tiek sniegta palīdzība no malas, rezultātu tabulā ieņem vietas aiz bērniem, kuri distanci veikuši patstāvīgi.

1. SV 6 2007.un jaunāki
2. SV8 2006. – 2005.
3. SV10 2004. – 2003.
4. SV 12 2002.- 2001.
5. SV 14 2000. – 1999.
6. SV 16 1998. – 1997.
7. SV 18 1995.- 1996.
8. SV 20 1994.-1992.
9. SV 30 1983. – 1991.
10. SV 40 1973.- 1982.
11. SV 50 1963. – 1972.
12. SV 60 1962. un vecāki.

Jaunums!!! Atvērtā grupa – ikviens dalībnieks var startēt plkst. 18.00 un skriet līdz plkst. 19.30, uzskaitot veiktos apļus vienas stundas laikā. (skaita pilnos veiktos apļus) Summē apļus piecos posmos. 7.posms netiek ieskaitīts kopvērtējumā.

DISTANCES

SV 6, SV 8	0.5 km
SV 10	1 aplis
SV 12, S 60	2 apli
SV 14, S16, S50	3 apli
S18, S 20, S 30, S40, V60, V16	4 apli
V 50, V18,	5 apli
V 20, V30, V 40	7 apli

PIETEIKŠANĀS KĀRTĪBA

Iepriekšējā pieteikšanās sacensībām internetā – www.ba2.lv, aizpildot dalībnieka anketu. Dalībnieku pieteikšanās un numuru izsniegšana sacensību vietā no plkst. 17.00.

VĒRTĒŠANA

Par sacensību posma uzvarētāju attiecīgajā grupā kļūst dalībnieks, kurš visātrāk veicis distanci, par katru posmu saņemot punktus. Iegūtos punktus aprēķina, grupas uzvarētāja laiku dalot ar dalībnieka laiku un reizinot ar 1000. Kopvērtējumu aprēķina pēc 5 (piecu) labāko posmu rezultātu summas 1.- 6. posmā. 7. posms 10.oktobrī netiek iekļauts kopvērtējumā. Uzvar dalībnieks ar mazāko punktu summu.

Atvērtās grupas dalībnieki startē vienu stundu katrā posmā (no plkst. 18.00 – 19.30), skaitot pilnus veiktos apļus.

APBALVOŠANA

- 7.posmā, 10.oktobrī, pēc distanču veikšanas notiks apbalvošana. 1.-3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar balvām.
- Jaunums – Atvērtā grupa. Seši skrējēji, kuri veikušie visvairāk apļus (6 kārtās), tiks apbalvoti ar īpašām balvām.

DALĪBAS MAKSA

- Dalības maksa grupām no SV 20 līdz SV 60 ir Ls 1,50, uzrādot Siguldas identifikācijas karti Ls 1.00, pārējām grupām dalība ir bez maksas. Siguldas Sporta skolas audzēkņiem dalība bez maksas.
- Dalības maksa samaksājama, reģistrējoties sacensību centrā.
- Dalības maksa izmantojama laika kontroles aparātūras īrei.

ĪPAŠIE NOTEIKUMI

- Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods ir Ls 25.00.
- Dalībnieka laiks tiek ņemts vērā, šķērsojot laika kontroles līniju.
- Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot interneta vietnēs www.sigulda.lv un www.ba2.lv

INFORMĀCIJA.

- Siguldas novada mājas lapā – www.sigulda.lv sadaļā SPORTS.
- Biedrības „A2” mājas lapā – www.ba2.lv
- Siguldas novada preses izdevumos.

Sagatavoja: Karīna Putniņa