

SKRĒJIENU SERIĀLA „SIGULDA UP CUP” 2013

„SIGULDA AUGŠUP!”

NOLIKUMS

Apraksts.

Skrējienu seriāls sastāv no trīs sacensību posmiem:

1. Serpentīnceļa skrējiens 1.maijā.
2. Sprinta skrējiens Turaidas tornī 4.augustā.
3. Skrējiens Siguldas bobsleja un kamaniņu trasē 31.augustā.

Katram sacensību posmam ir savs nolikums. Vecuma grupas visos posmos ir vienādas.

Oganizatori.

Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde, Karīna Putniņa (tālr. 29360283), Siguldas Sporta skola, Aivars Fridrihsons (tālr. 29427341), sadarbībā ar biedrību „A2”, Jānis Lazdāns (tālr. 29368877), Kaspars Kārkliņš (tālr. 29184203)

Vērtēšana.

Vecuma grupas:

1. S10, V10 – 2003. un jaunāki,
2. S12, V12 – 2001.-2002. g.dz.,
3. S14, V14 – 1999.-2000. g.dz.,
4. S16, V16 – 1997.-1998. g.dz.,
5. S18, V18 – 1995.-1996.g.dz.,
6. S20, V20 – 1992.-1994.g.dz.,
7. S30, V30 – 1983.-1991.g.dz.,
8. S40, V40 – 1973.-1982.g.dz.,
9. S50, V50 – 1963.-1972. g.dz.,
10. S60, V60 – 1962. un vecāki

Uzvarētājus noteiks sievietēm un vīriešiem attiecīgajās vecuma grupās. Par katru iegūto vietu kādā no posmiem iegūst punktus- 1.vieta – 1punkts, 2.vieta – 2 punkti, 3.v.- 3p., utt.

Kopvērtējumā vērtē tikai tos dalībniekus, kuri ieguvuši punktus visos trīs posmos.

Kopvērtējumā augstāku vietu iegūst dalībnieks ar mazāku iegūto punktu kopsummu.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūs dalībnieks ar labāko rezultātu bobslejtrases skrējienā.

Apbalvošana.

Tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji visās vecuma grupās katrā posmā un kopvērtējumā.

Dalības maksa.

Dalības maksa tiek novirzīta laika iekārtas īres apmaksai. Visos posmos dalības maksa vienāda.

1.

Siguldas Serpentīnceļa skrējiens 2013

Tituls - KALNA KARALIS UN KARALIENE.

Laiks un vieta.

- Serpentīnceļa skrējiens notiek 2013. gada 1. maijā.
- Sacensību centrs - laukumā pie gaisa vagoniņa stacijas „Krimulda”.
- Starta serpentīna ceļa lejas daļā pie autoceļa Sigulda – Turaida (pie Mildas).

Sacensību vadība.

Sacensības organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar Siguldas Sporta skolu un biedrību „A2”.

Sacensību programma.

- 11.00 – 12.30 dalībnieku reģistrācija
- 13.00 starta pirmajam dalībniekam.
- intervāls starp dalībniekiem ik pa 15 sek.
- starta kārtība pa grupām.
- Ap 14.00 apbalvošana.

Dalībnieki.

Sacensībās var piedalīties ikviens attiecīgā vecuma cilvēks. Par veselības atbilstību atbild paši dalībnieki.

Vērtēšana.

- Individuālais vērtējums.
- Uzvarētājus noteiks sievietēm un vīriešiem attiecīgajās vecuma grupās.
- **“Skrējiens ar saimnieku” -2013. gada īpašs starta un vērtējums dalībniekiem, kuri skrējieni veiks kopā ar savu mājdzīvnieku.**
- Absolūti labākā rezultāta ieguvēji sievietes un vīrieši konkurencē iegūst „Kalna karaļa 2013” un „Kalnu karalienes 2013” titulu.

Pieteikumi.

On-line pieteikumi līdz 30.aprīlim plkst. 17:00 www.ba2.lv vai sacensību dienā līdz plkst.11.30 sacensību centrā.

Dalības maksa.

SV30 –SV50 2,00 Ls

SV10-SV20, SV60 0,50 Ls - *Siguldas novada skolu skolēni un Siguldas Sporta skolas audzēkņi startē bez maksas.*

Dalības maksa veicama 1. maijā sacensību centrā. Uzzinot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, dalības maksa tiek samazināta par 50%.

Apbalvošana.

Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji visās vecuma grupās tiek apbalvoti ar balvām.

**NĀC UN PIEDALIES, IZMĒGINI SAVUS SPĒKUS UN AICINI LĪDZI SAVUS
DRAUGUS. VARBŪT TIEŠI TU BŪSI TAS, KAS PĀRSPĒS TRASES REKORDU - 3
MIN. 03 SEK.**

VEIKSMĪGUS STARTUS !!!!!

2.

Kļūsti par ātrāko ziņnesi - Sprinta skrējiens Turaidas tornī!

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiek 2013. gada 4.augustā Turaidas muzejrezervātā – Turaidas tornī!

Sacensību sākums plkst. 17.00, reģistrācija no pl. 15.30. Piesakies laicīgi!

VADĪBA.

Sacensības organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar biedrību „A2” un Turaidas Muzejrezervātu.

NORISE.

Sacensības risināsies Turaidas muzejrezervātā. Skrējiens paredzēts Turaidas galvenajā tornī, kas ir 38 m augsts.

Ikviens var cīnīties par titula „ātrākais ziņnesis” iegūšanu. Tas, kurš visātrāk uzskries līdz skatu laukumam, t.i., 30 m, 5 stāvi, arī būs uzvarētājs! Grupās notiek kvalifikācija, katrā grupā kvalificējas 16 labākie dalībnieki, tad 8 labākie, tad seko fināla skrējiens, kurā tiek noskaidroti 3 labākie. Ja grupā ir mazāk par 16 dalībniekiem, izslēgšanas skrējiens sākas ar ½ finālu. Ja grupā ir mazāk dalībnieku par 8, uzreiz tiek organizēts fināls. Vecumu grupā līdz 10 gadiem un 60 g.v. un vecāki nenotiek kvalifikācija, uzreiz ir fināla skrējiens.

Ja izslēgšanas skrējiena finišā nav iespējams noteikt vietu sadalījumu, tad dalībnieks ar labāku kvalifikācijas laiku tiek ierindots augstākā vietā. Dalībnieki būs sadalīti pa grupām, katram dalībniekam sava starta minūte. Ja dalībnieks panāk iepriekš startējošo dalībnieku distances vidū, tad aizkavējušam dalībniekam jādod ceļš ātrākam skrējējam.

Katrā grupā tiks noskaidroti 3 labākie ziņneši.

Atzīmēšanās ar elektronisko sistēmu EMIT.

DALĪBNIEMI.

Sacensībās aicināts piedalīties ikviens aktīvās atpūtas piekritējs. Dalībnieki ir paši atbildīgi par savu veselības stāvokli, par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai bērnu pavadošā persona!

PIETEIKUMI.

On - line pieteikšanās – www.ba2.lv, vai pa telefonu 29184203.

APBALVOŠANA.

Katrā grupā tiks apbalvoti 3 labākie skrējiena dalībnieki (ja grupā vismaz 6 dalībnieki), 2 labākie (ja grupā 5 dalībnieki).

Absolūti labāko rezultātu ieguvēji vīriešu un sieviešu konkurencē iegūst titulu „Ātrākais ziņnesis”.

Arī TEV ir iespēja piedalīties un iegūt šo titulu!

SERVISS.

Sacensību dalībniekiem ieeja muzeja teritorijā būs brīva.

DALĪBAS MAKSA.

SV30 –SV50 2,00 Ls

SV10-SV20, SV60 0,50 Ls - *Siguldas novada skolu skolēni un Siguldas Sporta skolas audzēkņi startē bez maksas.*

Dalības maksa veicama 4.augustā sacensību centrā. Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, dalības maksa tiek samazināta par 50%.

3.

Skrējiens Siguldas kamaniņu un bobsleja trasē

„Ātrāk par kamanām un bobu!”

Tituls – „Ātrākais renes skrējējs!”

Laiks un vieta.

2013. gada 31.augusts. Siguldas kamaniņu un bobsleja trase. Sacensību sākums plkst. 13.00, reģistrācija no pl. 11.30. Piesakies laicīgi!

Vadība.

Sacensības organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar biedrību „A2” un Siguldas kamaniņu un bobsleja trasi.

Norise.

- Sacensību sekretariāts atrodas trases finiša lielajā laukumā.
- SV10- SV16, S 30, S40, S50, S60 distance aptuveni 400m
- SV 18- SV20, V30, V40, V50, V60 distance aptuveni 800m
- Atklātā grupa līdz sieviešu kamaniņu startam.

DALĪBNIEKI.

Sacensībās aicināts piedalīties ikviens aktīvās atpūtas piekritējs. Dalībnieki ir paši atbildīgi par savu veselības stāvokli, par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai bērnu pavadošā persona!

DROŠĪBA.

Ieteicami citi drošības, aizsarglīdzekļi – ceļsargi, elkoņsargi, plaukstu sargi.

PIETEIKUMI.

On - line pieteikšanās – www.ba2.lv, vai pa telefonu 29368877, 29360283.

APBALVOŠANA.

Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji visās vecuma grupās tiek apbalvoti ar balvām.

Absolūti labāko rezultātu ieguvēji visgarākajā skrējienā vīriešu un sieviešu konkurencē iegūs „Ātrākā renes skrējēja” titulu.

DALĪBAS MAKSA.

SV30 –SV50 2,00 Ls

SV10-SV20, SV60 0,50 Ls - *Siguldas novada skolu skolēni un Siguldas Sporta skolas audzēkņi startē bez maksas.*

Dalības maksa veicama 31.augustā sacensību centrā.

Uzrādot Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karti, dalības maksa tiek samazināta par 50%.

SERIĀLA UZVARĒTĀJU APBALVOŠANA.

Kopvērtējuma uzvarētāju apbalvošana notiks pēc skrējiena „Ātrāk par kamanām un bobu” uzvarētāju apbalvošanas. Kopvērtējumā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās vecuma grupās.