

SIGULDAS APLI 2014

NOLIKUMS

MĒRĶIS.

- Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu.
- Pilnveidot dalībnieku zināšanas par pareizu, veselīgu skriešanu.
- Veicināt aktīvu brīvā laika pavadīšanu.
- Pilnveidot gatavošanās procesu citiem nozīmīgiem Latvijas un novada skriešanas pasākumiem.
- Papildināt un paplašināt Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centra aktivitātes.

VADĪBA.

Skrējienus organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde, Zanda Abzalone (tālr. 28317800), sadarbībā ar Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centru, vadītājs Jānis Lazdāns (tālr. 29368877), biedrību „A2”, un Siguldas Sporta skolu.

LAIKS UN VIETA.

Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centrs (Puķu iela 4, Sigulda, Siguldas novads) starts plkst. 18.00. Reizi mēnesī, ceturtdienās.

1. 16.aprīlis.
2. 14.maijs,
3. 11.jūnijs,
4. 9.jūlijs,
5. 13.augusts,
6. 10.septembris,
7. 8.oktobris.

DALĪBNIKIEKI UN VECUMA GRUPAS.

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli skrējiena laikā. Organizatori nenes atbildību par skrējiena laikā iegūtām traumām.

1. SV 6 2009.un jaunāki (6 gadi un jaunāki)
2. SV8 2007. – 2008. (7 -8 gadi)
3. SV10 2005. – 2006 (9 – 10 gadi)
4. SV 12 2003.- 2004. (11 – 12 gadi)
5. SV 14 2001. – 2002. (13 – 14 gadi)
6. SV 16 1999. – 2000. (15-16 gadi)
7. SV 18 1996.- 1998. (17 – 19 gadi)
8. SV 20 1995.-1986. (20 – 29 gadi)
9. SV 30 1985. – 1976. (30-39 gadi)
10. SV 40 1975.- 1966. (40 – 49 gadi)
11. SV 50 1965. – 1956. (50 – 59 gadi)
12. SV 60 1955. un vecāki. (60 gadi un vecāki)

DISTANCES, LAIKA LIMITI (KONTROLLAIKS).

SV 6,	līdz 10 minūtēm (mazais aplis)
SV 8	līdz 15 minūtēm (mazais aplis)
SV 10, SV 12, SV 14	līdz 30 minūtēm (lielais aplis)
SV 16 - SV 60	līdz 1 stundai (lielais aplis)

Kopējais masu starts SV6, SV8 plkst. 18.00
Kopējais masu starts SV10 – SV 60 plkst. 18.20

Katras vecuma grupas dalībnieki skrien savu distanci noteiktā laika limita ietvaros. Tiek fiksēti pilnie noskrietie apli vecuma grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, katrs dalībnieks var izvēlēties skriet sev vēlamu un savai trenētībai atbilstošu laiku sev atbilstošā tempā. Laika kontrole ar čipiem netiks ņemta vērā kopvērtējumā, tā tiks izmantota aplū uzskaitēi, izņemot gadījumu, ja stājas spēkā Vērtēšanas 4 nosacījums. Pārtraucot distanci, čips jānodod sekretariātā.

PIETEIKŠANĀS KĀRTĪBA.

Iepriekšējā pieteikšanās skrējieniem internetā – www.ba2.lv, aizpildot dalībnieka anketu. Dalībnieku pieteikšanās un čipu izsniegšana starta vietā no plkst. 17.00. Dalība ir bez maksas.

VĒRTĒŠANA.

Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):

- 1) 5 (piecos) labākajos posmos veiktais aplū skaits. Vērtē pilnos noskrietos aplū, kas veikti katrai vecuma grupas atbilstošā laika limitā (kontrollaikā). Aplū skaitu kontroli veiks ar čipiem. Tiks fiksēts arī distances laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei.
- 2) Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt aplū skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas piedalījies vairāk posmos.
- 3) Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tad tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posma aplū skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas pēdējā posmā ir veicis vairāk aplū.
- 4) Ja sakrīt pēdējā posmā veikto aplū skaits, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas distanci ir veicis ātrākā laikā.

APBALVOŠANA.

- 7.posmā, 8.oktobrī, pēc distanču veikšanas notiks apbalvošana. 1.-3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar balvām.

ĪPAŠIE NOTEIKUMI.

- Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods ir 50 eiro.
- Dalībnieka laiks tiek ņemts vērā, šķērsojot laika kontroles līniju.
- Skrējēju organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot interneta vietnēs www.sigulda.lv, www.siguldassports.lv un www.ba2.lv.

INFORMĀCIJA.

- Siguldas novada mājaslapā – www.sigulda.lv sadaļā SPORTS.
- Biedrības „A2” mājaslapā – www.ba2.lv
- Siguldas novada preses izdevumos.

Sagatavoja: Zanda Abzalone