

NŪJOŠANAS SACENSĪBAS „ZELTA RUDENS”

NOLIKUMS

Nūjošanas sacensības „Zelta rudens” (turpmāk tekstā – Sacensības) notiks 2015.gada 27.septembrī Gaujas Nacionālā parka teritorijā marķētā trasē ar trases garumu 9 kilometri un 200 metru vertikālo kāpumu trasē. Sacensību norises galvenā vieta ir Siguldā, Sporta un aktīvās atpūtas centrā, Puķu ielā 4 (Laurenčos).

Vispārīgie noteikumi.

Pārgājienā piedalās personas, kas pārgājiena dienā ir vismaz 14 gadus vecas.

Vērtēšana notiek vīriešiem un sievietēm atsevišķi trīs vecuma grupās:

- jaunieši līdz 24 g.v.
- pieaugušie 25-49 g.v.
- dāmas un kungi pēc 50 g.v.

Sacensību dalībnieki pārvietojas trasē nūjošanas solī - soļojot, izmantojot piemērotas nūjas. Skriešana Sacensībās nav atļauta. Par nesportisku rīcību vai skriešanu trasē Sacensību tiesneši izsaka dalībniekam aizrādījumu un pie dalībnieka rezultāta pieskaita 30 soda sekundes.

Katrs Sacensību dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par viņa veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei, apliecinot to ar personīgu parakstu.

Sacensību dalībnieki tiks nodrošināti distancē ar dzeramo ūdeni.

Alkohola un citu apreibinošu vielu ienešana un lietošana Sacensībunorises vietās nav atļauta.

Dalībnieku reģistrācija un sacensību norises kārtība

Dalībnieki reģistrējas Sacensībām Siguldā, Sporta un aktīvās atpūtas centrā, Puķu ielā 4 (Laurenčos).

Reģistrācija Sacensībām atvērta no plkst 10.45 līdz 11.45.

Plkst.11.50 Sacensību dalībnieki tiesnešu pavadībā dodas uz starta vietu, kur notiek instruktāža pirms starta.

Plkst.12.00 Sacensību starts.

Sacensību noslēgums un apbalvošana plkst.14.00.

Piedalīšanās Sacensībās notiek bez dalības maksas iekasēšanas no dalībniekiem. Pasākuma organizatoriskos izdevumus sedz Siguldas novada pašvaldība.

Pārgājiena rīkotāji

Pārgājienu rīko Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar SIA „Walking Fox”, vien.reģ.Nr. 40103567104

Kontaktpersona: Fanija Šitca, tālrunis 29478169, e-pasts fanija.sitca@gmail.com